

CHCETE POMOCI?



FINANČNÍ PŘÍSPĚVKY

● **SOS Ukrajina** - organizuje Člověk v tísni.
Sbírkový účet: 0093209320/0300
Peníze putují na pomoc lidem přímo v místě a také okolních zemích, kam lidé prchají.

● **Charita pro Ukrajinu**
– organizuje Charita Česká republika.
Sbírkový účet 55660022/0800,
variabilní symbol 104
Dárcovské SMS na číslo 87 777:
DMS CHARITASVET 30, DMS CHARITASVET
60 nebo DMS CHARITASVET 90
Primárně pomoc směřuje lidem prchajícím z Ukrajiny na české území.

● **Pomozte Ukrajině s Pamětí národa**
– organizuje Post Bellum
Sbírkový účet: 123-6318620207/0100
Nebo: <https://www.darujme.cz/projekt/1205934>
Pomoc směřuje na obranné prostředky jako helmy, vysílačky či neprůstřelné vesty.

● **Pomoc Ukrajině!** – organizuje ADRA
Sbírkový účet 4004040040/5500

s variabilním symbolem 222
Dárcovské SMS na číslo 87 777 ve tvaru:
DMS ZNESNAZE 30, DMS ZNESNAZE 60,
DMS ZNESNAZE 90
Pomoc směřuje k lidem zasaženým konfliktem přímo v místě nebo uprchlíkům.

● **Sbírka UNICEF**
Sbírkový účet: 11771177/0300,
variabilní symbol 829
Dárcovské SMS ve tvaru DMS UNICEF 90
na číslo 87 777
Pomoc směřuje k dětem postiženým konfliktem.

● **Veřejná finanční sbírka na pomoc Červeného kříže Ukrajině**
Sbírkový účet: 333999/2700,
variabilní symbol 1502
Pomoc směřuje do zajištění zdravotnického materiálu pro Ukrajinu.

Další možnosti finanční pomoci
www.darujme.cz, kde naleznete rozcestník na prověřené sbírky.

MATERIÁLNÍ POMOC A DOBROVOLNÍCI

● V případě potřeby vyhlásí Český červený kříž sbírku materiální pomoci a také žádost o dobrovolnickou pomoc. Sledujte stránky www.cervenýkriz.eu

● Spacáky a léky pro Ukrajinu shromažďuje Skautský institut.
Podrobnosti na adrese: www.skautskyinstitut.cz/pro-ukrajinu

PSYCHOLOGICKÁ POMOC PRO OBČANY

V souvislosti s válkou na Ukrajině čelíme všichni v různé míře vysoké psychické zátěži. Zde přinášíme kontakty, kde jsou školení odborníci, kteří umějí se zvládáním krizových situací pomáhat.

CELOSTÁTNÍ LINKY ZDARMA:

Linka bezpečí: 116 111 (nonstop), pomoc pro děti, mládež a studující do 26 let.

Linka pro rodinu a školu (Cesta z krize): **116 000** (nonstop), pomoc dospělým ohledně dětí - pro rodiče, příbuzné, učitele, vychovatele.

Linka první psychické pomoci: 116 123 (nonstop), krizová pomoc pro dospělé.

STŘEDOČESKÉ LINKY DŮVĚRY PRO DOSPĚLÉ:

Kladno

Nonstop linka: **777 684 444**

Linka 8-20: **312 684 444**

Mladá Boleslav

Linky po-pá 9-18: **327 511 111,**
326 741 481

Kutná Hora

Linka po-ne: 8-22: **602 874 470**

LINKY PRO SENIORY A JEJÍCH BLÍZKÉ ZDARMA:

Senior telefon (Život 90): **800 157 157** (nonstop).

Linka seniorů (Elpida): **800 200 007** (denně 8-20:00)

e-mail: **linkaseniору@elpida.cz**

POMOC PRO UKRAJINCE PŘICHÁZEJÍCÍ DO ČESKA



Základní informace, jak postupovat a kam se obrátit, jsou na webu Ministerstva vnitra:

www.mvcr.cz/clanek/informace-pro-obcany-ukrajiny

Telefonní linka pro informace o postupu pro občany Ukrajiny:

974 801 802

CHCETE NABÍDNOUT UBYTOVÁNÍ?

Centrálně spravuje databázi ubytovacích kapacit

Správa uprchlických zařízení a sbírá nabídky na adrese:

ubytovaniukrajina@suz.cz

V případě nabídek individuálních možností ubytování lze kontaktovat také linku Hasičského záchranného sboru Středočeského kraje:

950 870 420

Aby nebyly linky zahlcené, doporučujeme Vaši nabídku ubytování zaslat písemně na e-mail Krajského úřadu Středočeského kraje:

pomocukrajine@kr-s.cz

Napište kontakt na Vás jako poskytovatele, místo ubytování, kapacitu, a za jakých podmínek ubytování nabízíte.

POMOC LIDEM PRCHAJÍCÍM Z UKRAJINY



Informační linka Ministerstva vnitra

+420 974 801 802

+ 420 950 870 420 Informační linka Středočeského kraje

Informace o postupu pro občany Ukrajiny. Přijímá i nabídky náhradního ubytování.

VEŘEJNÁ DOPRAVA

S okamžitou platností mají občané Ukrajiny cestování veřejnou dopravou v kraji zdarma. K využití vlaků či autobusů v regionu jim bude stačit prokázat se ukrajinským pasem či občanským průkazem.

ZDRAVOTNÍ PÉČE

Neodkladná a akutní lékařská péče pro ukrajinské uprchlíky bude ve všech krajských nemocnicích zdarma, a to i pro osoby, které prozatím nebudou zařazeny do systému veřejného zdravotního pojištění.

Jde o nemocnice v Kladně, Kolíně, Kutné Hoře, Příbrami, Mladé Boleslavi a Benešově.

PSYCHIATRICKÁ A PSYCHOLOGICKÁ POMOC PRO OBČANY UKRAJINY

Národní ústav duševního zdraví (přednostně a bez předchozího doporučení)

+420 283 088 139

#delamcomuzu

Pomoc pro lidi postižené situací na Ukrajině ZDARMA. Desítky psychoterapeutů jsou schopny vést terapie v ukrajinštině, ruštině, běloruštině či angličtině, a nabízí krizovou intervenci i dlouhodobější psychoterapeutickou pomoc.

<https://www.terapie.cz/hlavu-nad-vodou-ukrajina>

ДОПОМОГА ДЛЯ УКРАЇНЦІВ ЯКІ ПРИБУВАЮТЬ ДО ЧЕХІЇ



Основна інформація, що роботи і куди звертатися, є на сайті Міністерства внутрішніх справ:

www.mvcr.cz/clanek/informace-pro-obcany-ukrajiny

Телефонна лінія з покроковою інформацією для громадян України:

974 801 802

Медична інформаційна лінія для громадян України

1221 або +420 226 20 1221

натисніть 8 (з'єднання з україномовними операторами)

МОЖЕТЕ НАДАТИ ЖИТЛО?

Централізовано збирає пропозиції та керує базою даних про можливості розміщення Управління у справах біженців за адресою:

ubytovaniukrajina@suz.cz

У разі пропозицій індивідуальних варіантів розміщення ви також можете звернутися на лінію пожежно-рятувальної служби Середньочеського краю, де також нададуть інформацію про порядок реєстрації чи розміщення:

950 870 420

Щоб уникнути первантаження лінії, рекомендуємо надіслати пропозицію проживання в письмовій формі на електронну пошту регіонального управління Середньочеського краю.: pomocukrajine@kr-s.cz Напишіть контакт на вас, місце проживання, місткість і на яких умовах ви пропонуєте житло.

ГУМАНІТАРНА ТА ВОЛОНТЕРСЬКА ДОПОМОГА

Некомерційні організації створили спільну платформу для матеріальної та волонтерської допомоги: pomahujukrajine.cz

ДОПОМОГА ЛЮДЯМ, ЯКІ ТІКАЮТЬ З УКРАЇНИ



Інформаційна лінія МВС **+420 974 801 802**

+ 420 950 870 420 Інформаційна лінія
Середньочеського краю

Інформація про порядок для громадян України.
Він також приймає альтернативні пропозиції розміщення.

ГРОМАДСЬКИЙ ТРАНСПОРТ

Відразу громадяни України мають безкоштовний проїзд у громадському транспорті області. Щоб користуватися потягами чи автобусами в регіоні, їм буде достатньо пред'явити український паспорт чи ID-картку.

ОХОРОНА ЗДОРОВ'Я

Невідкладна та невідкладна медична допомога українським біженцям буде безкоштовною в усіх обласних лікарнях, навіть для осіб, які ще не будуть включені до системи державного медичного страхування.

Це лікарні в Кладно, Коліні, Кутній Горі, Прібрамі, Млада-Болеславі та Бенешові.

ПСИХІАТРИЧНА ТА ПСИХОЛОГІЧНА ДОПОМОГА ГРОМАДЯНАМ УКРАЇНИ

Національний інститут психічного здоров'я (бажано і без попередньої рекомендації)

+420 283 088 139

#delamcomuzu

БЕЗКОШТОВНА допомога людям, які постраждали від ситуації в Україні Десятки психотерапевтів можуть проводити терапії українською, російською, білоруською чи англійською мовами, а також запропонувати кризові втручання.

Тривала психотерапевтична допомога

<https://www.terapie.cz/hlavu-nad-vodou-ukrajina>